

ACHTSAME SPRACHE IM FAMILIÄREN KONTEXT
FÜR ELTERN, GROSSELTERN UND ALLE INTERESSIERTEN
MIT SANDRA BIRKMANN-FRANKE

Donnerstag, 01. - Sonntag, 04. August 2024

ACHTSAME SPRACHE IM FAMILIÄREN KONTEXT WORKSHOP FÜR ELTERN, GROSSELTERN UND ALLE INTERESSIERTEN

mit Sandra Birkmann-Franke



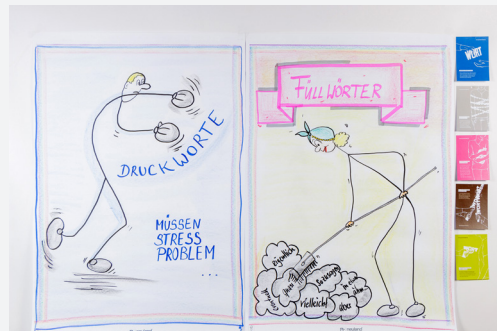
ÜBER SANDRA

- Sprachtrainerin, systemischer Coach
Jahrgang 1973, verheiratet, 2+2 Kinder
- Trainerin für wertebewusste Sprache
(Institut LingvaEterna Erlangen)
- Systemischer Coach (ISB), systemische
Aufstellungsarbeit (DGfS)
- Happiness Trainer (ALH-Akademie)
- Zertifizierte Ausbildung im
Schulfach Glück

TIEFGANG & SPASS GARANTIERT!

Es ist doch immer wieder ein Balanceakt, der uns Eltern und Großeltern heute so schwerfällt oder? Aus unserer eigenen Kindheit kennen wir die klassisch, autoritären Möglichkeiten der „Erziehung“ und „Führung“ in Familien. Diese Verhaltensmuster haben sich tief verankert und bestimmen unser Handeln. Doch Handeln beginnt immer in den eigenen Gedanken und durch unsere Worte. Diesen Zusammenhang wollen wir in dem Workshop zunächst verstehen lernen, um daraus im Anschluss neue Denk-/ Sprach- und Verhaltensmuster zu entwickeln.

Ich lade in dem Workshop dazu ein, durch eine achtsame und bewusste Sprache den Alltag bewusster wahrzunehmen und neue Impulse durch Übungen selbst zu erleben. Die Wirkung einer liebevollen „Führung“ auf Augenhöhe, ohne die Direktive aus der Hand zu geben, ist mit Hilfe einer klaren Sprache sofort spürbar. Mein Anliegen ist es, Absichten und Vorhaben mit Humor und Klarheit in Familien und Systemen miteinander zu verbinden.



ZUM PROGRAMM

- Donnerstag, 17.00 Uhr | Kennenlernen und Workshop-Einheit, ca. 90 Minuten
- Freitag und Samstag | Vormittag und Nachmittag jeweils 90 Minuten Workshop in Abstimmung auf die Betreuungszeiten im Kinderclub und das Familien-Programm
- Sonntag | Abschlussworkshop

PAUSCHALPREIS PRO PERSON

exklusive Hotelaufenthalt

Sprachworkshop lt. Programm	€ 380,-
Begleitperson / Partnerpreis für 2. Person	€ 350,-

INFOS ZUM WORKSHOP

Kursprache: Deutsch
Mindest-Teilnehmerzahl: 6 Personen
Anmeldung bis 14 Tage vor dem Retreat möglich.

Stornobedingungen:

Bis 14 Tage vor dem Workshop keine Kosten

1 Woche vor dem Workshop 50 %
Ab 3 Tage vor dem Workshop 70 %